

”Stone Piece”

Stenar från en närbelägen flod som Yoko Ono valt ut. Hon skriver ord som Remember, Dream, Wish på dem. Besökarna uppmanas att hålla i stenarna, tänka på orden och släppa taget om sin rädsla eller ilska.

”I want you to pick one stone, and there is a meditation rug. So you can sit with the stone and meditate. Give all the anger, the sorrow, the fear—all of those things—to the stone. You can get rid of it that way”, säger hon.

