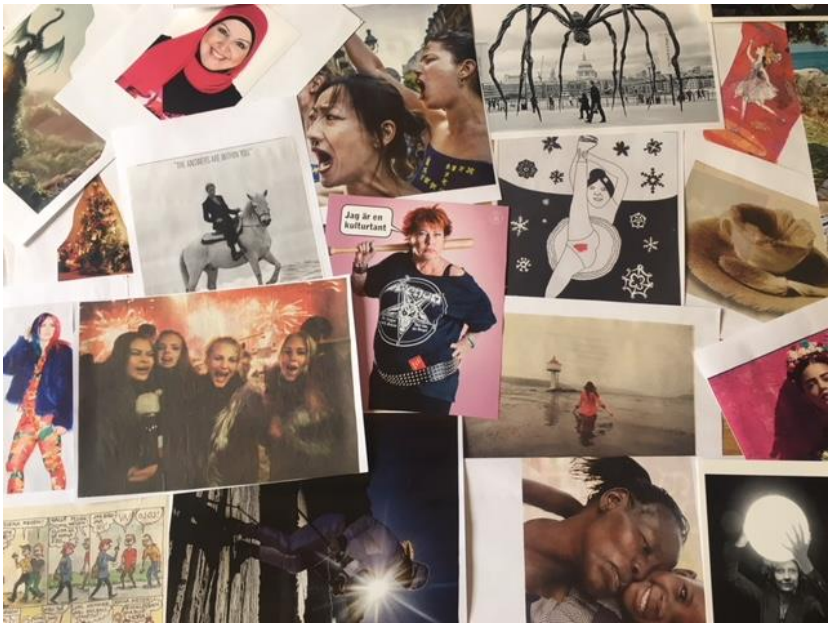
VÄLJ EN BILD



Vad behövs? Bilder utklippta från tidningar, vykort.

Gör så här:
Samla på dig en mängd bilder (ca A4-storlek) från dagstidningar, veckotidningar, konstbilder, vykort och annat. Det kan vara vardagliga bilder, porträtt, mystiska bilder, vackra bilder, fula bilder, tecknade bilder och foton, svartvita bilder och färgbilder. Är några av bilderna små kan du montera dem på A4-papper så att alla får ungefär samma storlek.

Lägg ut alla bilderna och be gruppen välja var sin bild efter dina instruktioner. Till exempel:

- Välj en bild som gör dig glad.
- Välj en bild som gör dig arg.
- Välj en bild som får dig att tänka på mamma.

Var och en tar med sig bilden de valt till ringen. Låt alla visa upp sin bild och berätta varför de valde just den.
En bra övning i att ta plats och uttrycka sig inför en grupp.