

STYRKE- KÖREN



Vad behövs? Kopior av Styrkekören till alla.

I ordövningen **Starka kvinnor** får tjejerna svara på frågor om styrka.

Känner du någon som du tycker är en stark och modig kvinna? Är du stark? När känner du dig stark?

Av svaren vi har fått har vi skapat Styrkekören. Ladda ner och skriv ut den och dela ut den till gruppen.

Gör så här:

Fördela raderna mellan tjejerna och läs kören rakt igenom en gång. Pröva sedan att variera tonfall och röststyrka. Lägg till lite regionvisningar – när ska man sitta ner/ställa sig upp? Om det finns möjlighet – och gruppen vill – framför gärna Styrkekören i något sammanhang.

Du kan också spela in gruppen och spela upp deras framförande för dem. Då får de träna på att höra sin egen röst, vilket kan vara ovanligt och obekvämt.

Reflektera. Hur kändes det att framföra Styrkekören?