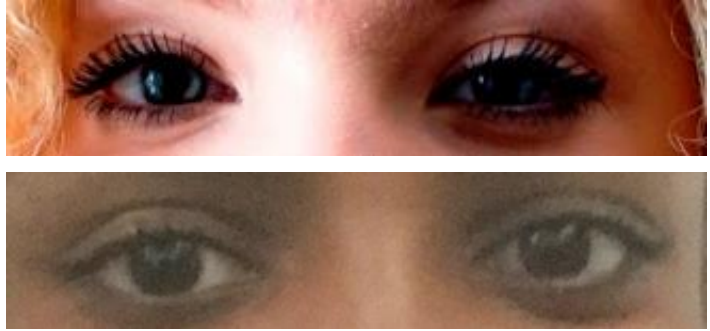


SE OCH BLI SEDD



Gör så här:

Alla står i ring. Se varandra i ögonen under tystnad. När man får ögonkontakt med någon byter man plats med den personen. Innan övningen är slut ska alla ha haft ögonkontakt med alla i ringen (och bytt plats med dem).

Alla blir sedda av alla.

Reflektion: Låt gruppen reflektera kort över varför vi gör övningen.