

HETA STOLEN



Vad behövs? Stolar i ring, lista med påståenden.

Gör så här:

Ladda ner och skriv ut listan med påståenden. Läs igenom påståendena och välj ut dem du vill använda.

Heta stolen är en värderingsövning. Här använder vi den till att prata om mammor. Det är viktigt att alla har rätt till sin egen åsikt utan att bli påverkad eller avbruten av andra.

Be tjejerna sätta sig på var sin stol i ringen. Det ska finnas en stol extra.

Uppmana dem att ta ställning till de påståenden du läser upp. Håller de med ska de byta stol, håller de inte med - eller inte vet vad de tycker - ska de sitta kvar. Övningen görs under tystnad.

Reflektera kring påståendena. Den som inte vill uttrycka en åsikt har rätt att säga "pass".

Mammor har alltid tid
Mammor blir ofta arga.
Mammor vill kontrollera allt.
Mammor är tjatiga.
Min mamma ringer mig för ofta.
Min mamma förstår mig.
Min mamma är alltid på min sida.
Min mamma är pinsam ibland.
Min mamma kritiserar mig ofta.
Min mamma ger mig alltid goda råd.
Det är bra att en mamma har synpunkter på ens kläder.
Det är bra att en mamma har synpunkter på vad man äter.
Det är bra att en mamma har synpunkter på ens kompisar.
En mamma älskar alla sina barn lika mycket.
En mamma är alltid strängare mot sina döttrar än sina söner.
Pappa är lika viktig som mamma.
Jag står min mamma närmre än min pappa.
Jag skulle vilja komma min mamma närmre.
Jag blir ofta irriterad på min mamma.
Jag är stolt över min mamma.
Jag beundrar min mamma.
Jag kan prata med min mamma om allting.
Jag har många hemligheter för min mamma.
Jag vill bli som min mamma när jag blir vuxen.